



# Schwindelfragebogen

## Wie würden Sie Ihre Schwindelbeschwerden beschreiben?

- Drehschwindel, wie Karussell fahren
- Liftgefühl
- Schwankend, wie auf einem Schiff
- Taumelig, wie benommen/betrunken
- Entrückt, wie neben sich stehend
- Schwarz werden vor den Augen, ohnmächtig
- Unsicherheit oder ständiges Stürzen/Fallen/ Kippen auf immer dieselbe Seite/Richtung nach rechts  links  oder in alle Richtungen

## Seit wann haben Sie Schwindelbeschwerden/Gleichgewichtsprobleme?

- Jahre  Monate  Wochen  Tage/n  seit heute

## Leiden Sie unter

- Übelkeit  Erbrechen  laufende Ohren  Ohrenschmerzen

## Haben Sie Ohrgeräusche

- Ja, seit \_\_\_\_\_ rechts  links  Nein

## Leiden Sie unter einer Hörminderung

- Ja, seit \_\_\_\_\_ rechts  links  Nein

## Wann oder wobei tritt der Schwindel auf?

- Schwindel ist immer da
- Attackenartig
- Bei Körperdrehung im Bett
- Bei schnellen Kopfbewegungen
- Beim Aufrichten oder  Hinlegen
- Beim über Kopfarbeiten (z.B. Gardinen oder Wäsche abhängen) und Runter beugen des Kopfes (Waschmaschine ausräumen oder Schuhe zubinden) auf?

## Wie lange hält der Schwindel an?

- Er besteht dauerhaft
- Stunden bis Tage
- weniger als eine Minute
- Sekundenbruchteile

Der Schwindel ist  zunehmend  abnehmend in der Intensität und Dauer.