



Verhalten nach Nasenoperationen

Liebe Patientin, lieber Patient!

Ihre Nase muss nach der Operation noch intensiv weiter gepflegt werden. Das Vorgehen wurde Ihnen während des stationären Aufenthaltes erklärt und Sie habe es teils schon selber durchgeführt.

Ich empfehle hierzu insbesondere auch die Anschaffung einer Nasendusche (z.B. Emser Nasendusche) und einer Salzlösung (PARI Montesol Nasenspüllösung mit Dexpanthenol) in Verbindung mit der Ihnen verschriebenen weichen Nasensalbe. Die Salbe sollte ca. 10-15 Minuten vor der Nasendusche angewandt werden, um alles einzuweichen. Danach sollte die Nasendusche erfolgen. Wichtig: Lassen sie den Mund dabei offen. Danach wieder Salbe einbringen. Hier gilt: Viel hilft hier wirklich viel!

Eine leichte Schwellung und Nasensekretion nach OP ist für 10-14 Tage normal. Bitte schnäuzen Sie Ihre Nase in den ersten 14 Tagen nicht, sonder tupfen sie das Sekret nur vorne ab. Sollte es zu einer Blutung kommen: Blut nicht herunterschlucken, Kopf runterbeugen, etwas Kaltes (Kühlakku oder etwas aus der Kühltruhe eingewickelt in ein Geschirrhandtuch o.ä. in den Nacken legen). Wenn es nach 10 Minuten immer noch blutet, bitte umgehend melden.

Bei Nasennebenhöhlenoperation bedarf es einer noch intensiveren und regelmäßigeren Nasenpflege und Kontrolle in der Praxis. Dies erstreckt sich über 4-6 Wochen. Auch danach sind je nach Ausprägung des Befundes regelmäßige Kontrollen über längere Zeit in größeren Abständen notwendig.

Schwerwiegende Komplikationen sind zum Glück sehr selten nach der OP.

Ernstzunehmende Warnzeichen –insbesondere nach Nasennebenhöhlenoperation - die einer umgehenden Abklärung durch mich bedürfen, sind:

- Beständiges Nasenbluten
- Anhaltendes Fieber über 38⁰
- Ständiges Nasenlaufen
- Stärkere Schwellungen im Gesicht
- Starke Kopfschmerzen insbesondere mit Übelkeit, Müdigkeit und Schläfrigkeit

Im Notfall oder bei Fragen bitte anrufen (Erreichbarkeit rund um die Uhr):

**Praxistelefon 05551 / 1507 oder
die HNO Station in der HELIOS Albert-Schweitzer-Klinik Northeim 05551 / 97 1104 oder 97 1625**

Kontrolltermin in der Praxis: _____

Ihr

Christian Tute